

## Corticóide inalatório reduz o risco de morte por asma

*Low dose inhaled corticosteroids and the prevention of death from asthma*

**Suissa S, et al. N Engl J Med 2000;343:332-336**

Estudo recente oferece evidências conclusivas que o uso de corticóide inalatório (CI), em doses baixas, está associado com risco diminuído de morte por asma.

Suissa et al conduziram estudo epidemiológico populacional no Canadá para determinar se CI previnem morte por asma. Os autores examinaram os prontuários de 30.569 indivíduos em tratamento para asma entre 1975 e 1991, seguindo-os até 1997. Dois pneumologistas que desconheciam o tratamento dos pacientes, analisaram o registro de óbito de todos os pacientes do estudo e identificaram os óbitos atribuíveis à asma.

Sessenta e seis casos de óbitos por asma foram então comparados a 2681 asmáticos que continuam vivos. Corticóides inalados foram utilizados por 53% dos que foram a óbito e por 46% dos controles. O número médio de aerossóis usado pelos pacientes (casos) foi 1,18 e pelos controles, 1,57. A taxa de morte diminuiu 21% com cada unidade de aerossol usada no ano anterior. A taxa de

óbito durante os três primeiros meses da interrupção do tratamento dos CI era maior de que a taxa entre os pacientes que continuaram o uso dos CI. Os pesquisadores observaram que mais de seis unidades de CI por ano diminuíram a taxa de mortalidade, entre os que mantinham-se com CI, em cerca de 50%.

Este estudo demonstra que o uso de doses baixas de CI diminui a taxa de óbito por asma e que a interrupção do tratamento pode ser prejudicial. A redução da mortalidade pode indicar que os consensos recomendando CI como medicação de escolha estão alcançando os objetivos propostos.

**Nelson A. Rosário Filho**



[\[Home Page SBAI\]](#) [\[Índice Geral\]](#) [\[Índice do Fascículo\]](#)

**A Revista Brasileira de Alergia e Imunopatologia é publicação oficial da Sociedade Brasileira de Alergia e Imunopatologia.**

Copyright 2001- SBAI - Av. Prof. Ascendino Reis, 455 - São Paulo - SP - Brasil - CEP: 04027-000